

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUCIANO BUENO**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 35 : 09

Ritmo 01:51 100/m



CICLISMO

03 : 09 : 15

Velocidade média 28,53 km/h



CORRIDA

02 : 27 : 52

Ritmo 07:02 min/km



TEMPO

06 : 12 : 16



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

181



Colocação FAIXA ETÁRIA

34

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **ASUFEPAR**

